# תכנית עבודה יחידת הספורט תש"ף

| **יחידת הספורט** | **בעלי תפקידים** |
|---|---|
| בשיתוף עם מרכז הספורט באוניברסיטה פועלת היחידה להגברת המודעות והנכונות לאורח חיים בריא וספורטיבי בקמפוס. היחידה מקדמת ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים תוך שיתוף של כלל הסטודנטים. לצד ימי ספורט פנימיים בקמפוס, פועלת היחידה לקידום הנבחרות בתחרויות הארציות ובליגות השונות במסגרות מקצועיות | גיל בן חמו |

| **מטרות היחידה** | **יעדים אופרטיביים** |
|---|---|
| הגברת המודעות לפעילויות היחידה והגדלת כמות המשתתפים בפעילויותיה ההישגיות והעממיות | שימוש נרחב יעיל ומכוון בפלטפורמות החברתיות (אינסטגרם, פייסבוק) |
| | פרסום במקומות חיצוניים באמצעות עלונים ופוסטרים (מעונות הסטודנטים, מקומות בילוי של סטודנטים באיזור) |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | הרצאות וסדנאות של אנשי מקצוע, תזונאים, ספורטאי עבר |
| | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה |
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים. קיום טורנירים פנימיים ופעילויות פקולטטיות | גיוס מקדים של ספורטאים מצטיינים וספורטאים בעלי רקע בכל ענף |
| | חיזוק הענפים החלשים על בסיס הניקוד בשנה שעברה בעזרת ציוד וצוות אימון חזק |
| | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת |
| קירוב בין היחידה והסטודנטים בקמפוס בין אם ע״י השתתפות בארגון והקמת האירועים ובין אם בשלבי התכנון | יצירת מאגר של מלגאים בתחומים הדרושים (צילום, מיחשוב, שיפוט והנחיה) |
| | הגדלת האינטראקציות הפרונטליות של היחידה עם סטודנטים בפקולטות השונות |
| קידום שת״פים של היחידה עם יחידות ספורט מקבילות ועסקים המעוניינים לתמוך כלכלית ופרסומית | פעילויות ספורטיביות של היחידה מחוץ לגבולות הקמפוס בשיתוף עם מועדוני הלילה הפועלים בתל אביב |
| | יצירת ממשק עבודה מול יחידות הספורט המקבילות של המוסדות הפועלים בתל אביב |
| | |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: אוקטובר 2019**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| הגברת המודעות לפעילויות היחידה והגדלת כמות המשתתפים בפעילויותיה ההישגיות והעממיות | שימוש נרחב יעיל ומכוון בפלטפורמות החברתיות (אינסטגרם, פייסבוק) | כבר מתחילת החודש פרסום בפלטפורמות לגבי תחילת המיונים לנבחרות השונות | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, טלוויזיות בכניסה למרכז הספורט, פוסטרים בכל פקולטה) |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | כתיבת נקודות עיקריות מתוך המאמר בדף הפוסט + הפניה ישירה לאתר בו פורסם המאמר . |
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | גיוס מקדים של ספורטאים מצטיינים וספורטאים בעלי רקע בכל ענף | קיום סדרת מיונים מקדימים לנבחרות השונות ואיתור ספורטאים מצטיינים | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, טלוויזיות בכניסה למרכז הספורט, פוסטרים בכל פקולטה) |
| | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | הפצת פרסום בפייסבוק וברחבי הקמפוס תוך תחילת ההכנות לקראת המירוץ | פרסום בפפ״ש, פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל פקולטה) |
| קירוב בין היחידה והסטודנטים בקמפוס בין אם ע״י השתתפות בארגון והקמת האירועים ובין אם בשלבי התכנון | יצירת מאגר של מלגאים בתחומים הדרושים (צילום, מיחשוב, שיפוט והנחיה) | פרסום בדף הפייסבוק מודעת דרושים מלגאים לתפקידים שונים עפ״י הצורך השנתי | פייסבוק |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: נובמבר 2019**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | חיזוק הענפים החלשים על בסיס הניקוד בשנה שעברה בעזרת ציוד וצוות אימון חזק | פתיחת ההכנות לאס״א אילת בכל הקשור לאישורים רפואיים ואישורי לימודים | הפצת בקשות/דרישות דרך קבוצות הוואטסאפ למנהלי הנבחרות השונות |
| קיום טורנירים פנימיים ופעילויות פקולטטיות | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | תחילת הכנות לאליפות אסא באוני׳ בן גוריון בענפים הרלוונטיים (כדורעף אולמות, כדורסל בנות, טיפוס – בולדרינג, אתלטיקה קלה, כדורגל דשא, גיימינג, שחייה(בריכות קצרות) | שיחות מול קפטנים, מפגשים עם הקפטנים והספורטאים (שיחות פתיחת שנה) |
| | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | 1.קיום מירוץ האוניברסיטה 2.יציאה למירוץ ניווט (1/5) | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, טלוויזיות בכניסה למרכז הספורט, פוסטרים בכל פקולטה) |
| הגברת המודעות לפעילויות היחידה והגדלת כמות המשתתפים בפעילויותיה ההישגיות והעממיות | שימוש נרחב יעיל ומכוון בפלטפורמות החברתיות (אינסטגרם, פייסבוק) | המשך פרסום בפלטפורמות לגבי תחילת המיונים לנבחרות הספורט השונות | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, טלוויזיות בכניסה למרכז הספורט, פוסטרים בכל פקולטה) |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |
| קיום טורנירים פנימיים ופעילויות פקולטטיות | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | קיום טורניר סטריט בול כלל אוניברסיטאי בשיתוף עם המעונות | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל פקולטה ובמעונות) |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: דצמבר 2019**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | חיזוק הענפים החלשים על בסיס הניקוד בשנה שעברה בעזרת ציוד וצוות אימון חזק | המשך ההכנות לאס״א אילת-מדידות לשחיינים,סגירת נבחרות ורשימת מתחרים בכל נבחרת<br>מעקב על פעילות שוטפת של נבחרות הספורט, נוכחות באימונים ובמשחקי הליגה, רמת אימונים, החו״ | שיחות מול קפטנים, הגעה פיזית של מנהל היחידה לאימוני הנבחרות ועבודה בכפיפות לעומר (מרכז הספורט) |
| | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | יציאה לאליפות אסא באוני׳ בן-גוריון + במקביל יציאה למירוץ ניווט (2/5) | (------------) |
| קיום טורנירים פנימיים ופעילויות פקולטטיות | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | הכנות לטורנירים ברמת האוניברסיטה (טורניר פתוח לכלל הפקולטות) ופתיחת הרשמות לכל טורניר (שח מט, טניס שולחן) | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל פקולטה) |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |
| הגברת המודעות לפעילויות היחידה והגדלת כמות המשתתפים בפעילויותיה ההישגיות והעממיות | שימוש נרחב יעיל ומכוון בפלטפורמות החברתיות (אינסטגרם, פייסבוק) | עדכונים לגבי תוצאות באליפות אסא בבן גוריון (תוצאות + תמונות) | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל פקולטה) |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: ינואר 2020**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | יציאה למירוץ ניווט 3/5 | (------------) |
| | חיזוק הענפים החלשים על בסיס הניקוד בשנה שעברה בעזרת ציוד וצוות אימון חזק | סגירות אחרונות על אס״א אילת לפני שהסטודנטים יוצאים לתקופת המבחנים<br>מעקב על פעילות שוטפת של נבחרות הספורט, נוכחות באימונים ובמשחקי הליגה, רמת אימונים, החו״ | עבודה בכפיפות לעומר (מרכז הספורט)<br>שיחות מול קפטנים, הגעה פיזית של מנהל היחידה לאימוני הנבחרות |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |
| | הרצאות וסדנאות של אנשי מקצוע, תזונאים, ספורטאי עבר | סגירה מול מרצה או תזונאי על תאריך במהלך החודש | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: פברואר 2020**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |
| קירוב בין היחידה והסטודנטים בקמפוס בין אם ע״י השתתפות בארגון והקמת האירועים ובין אם בשלבי התכנון | הגדלת האינטראקציות הפרונטליות של היחידה עם סטודנטים בפקולטות השונות | פריסות של אוכל בריא בספריות (פירות,חטיפי אנרגיה) | השגת ממון בתמורה לקידום אינטרס (כרטיס אשראי של שופרסל) |
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | חיזוק הענפים החלשים על בסיס הניקוד בשנה שעברה בעזרת ציוד וצוות אימון חזק | סגירות אחרונות על אס״א אילת - סגירת שיבוץ בחדרים | עבודה בכפיפות לעומר (מרכז הספורט) |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: מרץ 2020**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | חיזוק הענפים החלשים על בסיס הניקוד בשנה שעברה בעזרת ציוד וצוות אימון חזק | יציאה לאליפות אס״א באילת | עבודה בכפיפות לעומר (מרכז הספורט) |
| הגברת המודעות לפעילויות היחידה והגדלת כמות המשתתפים בפעילויותיה ההישגיות והעממיות | שימוש נרחב יעיל ומכוון בפלטפורמות החברתיות (אינסטגרם, פייסבוק) | עדכונים לגבי תוצאות באליפות אסא אילת (תוצאות + תמונות) | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל פקולטה) |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: אפריל 2020**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | יציאה למירוץ ניווט 5/5 | (------------) |
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | תחילת הכנות לאליפות אסא בענפים הרלוונטיים (שייט, חתירה, שחייה-בריכות ארוכות) | שיחות מול קפטנים, מפגשים עם הקפטנים והספורטאים (שיחות פתיחת שנה) |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |
| קיום טורנירים פנימיים ופעילויות פקולטטיות | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | קיום טורניר כדורגל דשא כלל אוניברסיטאי בשיתוף עם המעונות | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל פקולטה ובמעונות) |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: מאי 2020**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| עלייה בדירוג ההישגי של הנבחרות בכל הענפים ובמקביל עלייה בדירוגי אס״א גברים, נשים ומשוכלל השנתיים | קיום ימי ספורט וטורנירים בענפים השונים בדגש על אלו המיוצגים באילת | יציאה לאליפות אסא בענפים הרלוונטיים (שייט, חתירה, שחייה-בריכות ארוכות) | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, טלוויזיות בכניסה למרכז הספורט, פוסטרים בכל פקולטה) |
| הגברת המודעות לפעילויות היחידה והגדלת כמות המשתתפים בפעילויותיה ההישגיות והעממיות | שימוש נרחב יעיל ומכוון בפלטפורמות החברתיות (אינסטגרם, פייסבוק) | עדכונים לגבי תוצאות באליפות אסא (תוצאות + תמונות) | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל פקולטה) |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: יוני 2020**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | הרצאות וסדנאות של אנשי מקצוע, תזונאים, ספורטאי עבר | סגירה מול מרצה או תזונאי על תאריך במהלך החודש | פרסומים רלוונטים במדיות האגודה השונות (פייסבוק, אינסטגרם, ניוזלטר, פוסטרים בכל |

**תכנית עבודה יחידת הספורט לחודש: יולי 2020**

| **מטרה** | **יעד אופרטיבי** | **משימה לביצוע (פעילות)** | **דרכי שיווק והסברת המשימה** |
|---|---|---|---|
| הגברת המודעות לאורח חיים בריא וביצוע פעילות גופנית | פרסום מאמרים העוסקים בתזונה ודגשי עבודה בחדרי כושר ופעילות OUTDOOR בדף הפייסבוק של היחידה | פרסום מאמר שבועי ( בכל שבוע נושא אחר ולא רק על תזונה אל גם על שיטות וסוגי אימון וטעויות נפוצות בביצוע בחדר הכושר) | פייסבוק |
| קירוב בין היחידה והסטודנטים בקמפוס בין אם ע״י השתתפות בארגון והקמת האירועים ובין אם בשלבי התכנון | הגדלת האינטראקציות הפרונטליות של היחידה עם סטודנטים בפקולטות השונות | פריסות של אוכל בריא בספריות (פירות,חטיפי אנרגיה) | השגת ממון בתמורה לקידום אינטרס (כרטיס אשראי של שופרסל) |